

OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

CLASES PERSONALIZADAS

CALENDARIO CURSO 2021/22

Primer año

16,17 Octubre,

13,14 Noviembre

13,14 Diciembre

15,16 Enero

12,13 Febrero

9,10 Marzo

9,10 Abril

13,14,15 Mayo

18,19 Junio

Segundo año 2022/23

15,16 Octubre,

13,14 Noviembre

10,11 Diciembre

14,15 Enero

11,12 Febrero

11,12 Marzo

14,15 Abril

12,13,14 Mayo

17,18 Junio



OM GANESHA
CENTRO DE YOGA

IMPARTE: JANAKI ALCALÁ MOLINA
Karma Sannyasin

- Realizó sus estudios en la Escuela Internacional de Sivananda Vedanta, en Canada. Profesora y Maestra
- Formación de Instructores de Profesorado en Buenos Aires Argentina.
- Formación Kundalini Yoga segun Yogui Bhajan
- Terapias Alternativas, Reiki, PNL Hipnosis etc.
- Estudio las lecciones de Self Realization Fellowship ,Kriya Yoga (Paramahansa Yogananda)
- Sadhana Síntesis. Kundalini. Kriya Yoga, Metodología de la Respiración y Técnicas de Meditación con Danilo Hernandez.
- Estudió Yoga Iyengar.
- Formación Vipasana con Goenka.
- Realizando Seminarios Sivananda.
- Profesora de Hatha Yoga, y distintos métodos de Yoga
- Profesora Kundalini Yoga segun Yogui Bhajan.
- Lleva más de 20 años enseñando a personas, embarazadas, niños, tercera edad, incluso personas impedidas.
- Imparte Cursos de desarrollo personal
- Visita la India frecuentemente buscando inspiración. Ha estado en muchos Centros de retiros espirituales ; Induista, Budistas, Jainistas etc.
- Sigue sus estudios con los métodos de la Universidad de Yoga de India. del Maestro Satyananda.



OM GANESHA

FORMACIÓN
DE PROFESORES



YOGA

Y

MEDITACIÓN

2021/23

AVALADO POR LA ALLIANZA EUROPEA
DE YOGA

Inscripción

666 76 35 06

www.yogamostoles.com



OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

CLASES PERSONALIZADAS



FORMACIÓN YOGA
Y MEDITACIÓN

666 76 35 06

www.yogamostoles.com



OM GANESHA
CENTRO DE YOGA

CARACTERISTICAS GENERALES

Para ser Profesor de Yoga y Meditación consta de dos niveles que se desarrollan en 18 meses, con un total de 400 horas lectivas presenciales.

Presentados los trabajos y un examen previo.

Se entrega: TITULO ALIANZA EUROPEA ó
DIPLOMA INTERNACIONAL

CLASES PRESENCIALES

Un Domingo al mes..Un Seminarios al año.

PRACTICAS

Puede realizar tus prácticas en los Centro Om Ganesha

COSTE:

Matricula 350€ (1º año)

1500€ por Nivel y Curso.

FACILIDADES DE PAGO. 10 meses de 150€, ó 9
meses de 170 €.

Clases de Yoga se pagan aparte.Seminarios,

OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

ATENCIÓN PERSONALIZADA

ASIGNATURAS

- * Filosofía.
- * Metodología.
- * Fisiología.
- * Pedagogía.
- * Raja Yoga.
- * Teoría y Practica Hatha Yoga
- * Teoría y Practica de Meditación
- * Asanas.
- * Técnicas de Enseñanza.
- * 400 horas de teoría y practica



* www.yogamostoles.com