

OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

CLASES PERSONALIZADAS

CALENDARIO CURSO 2019/20

Primer año

20 Octubre,
17 Noviembre
15 Diciembre
19 Enero
16 Febrero
15, Marzo
19 Abril
15,16,17 Mayo
14 Junio

Segundo año 2020/21

18 Octubre,
15 Noviembre
13 Diciembre
17 Enero
14 Febrero
14, Marzo
11 Abril
14,15,16 Mayo
20 Junio



OM GANESHA
CENTRO DE YOGA

IMPARTE: JANAKI ALCALÁ MOLINA

- Realizó sus estudios en la Escuela Internacional de Sivananda Vedanta, en Canada.
 - Formación de Instructores de Profesorado en Buenos Aires Argentina.
 - Realizando Seminarios de Pensamiento Positivo, Meditación, Harmonio, Ayurveda, Cocina Vegetariana etc.
 - Formación Meditación Vipasana Tarragona Escuela Goenkale. • Estudio las lecciones de Self Realization Fellowship. Visito Estados Unidos para el Congreso Internacional de Self Realization (Paramahansa Yogananda) y se instaló en el Templo de Encinitas. California
 - Sadhana Síntesis. Kundalini. Kriya Yoga, Metodología de la Respiración, Vipasana, Ajapa Japa, Antar Mouna, Prana Vidya, Hatha Yoga, Meditación y silencio, con Danilo Hernandez. Escritor de Claves del Yoga.
 - Estudió Yoga Iyengar.
 - Sigue sus estudios con los métodos de la Universidad de Yoga de India. del Maestro Satyananda.
 - Iniciada en Dikaha Patrika por su maestro Swami Niranjana. Jignasi Sannyasa por Swami Satyangananda . Karma Sannyasa Por Swami Satyangananda. En Mayo del 2012
 - Profesora de Hatha Yoga, y distintos métodos de Yoga
 - Profesora Kundalini Yoga
 - Lleva más de 20 años enseñando a todo tipo de personas, embarazadas, niños, tercera edad, incluso personas discapacitadas.
- Imparte cursos de desarrollo personal
- Visita la India frecuentemente buscando inspiración. Ha estado en muchos Centros de retiros espirituales ; Induista, Budistas, Jainistas etc.
- Maestra de Reiki. Maestra de Karuna Prakriti.



OM GANESHA

FORMACIÓN



FORMACIÓN DE PROFESORES

DE

HATHA YOGA

Y

YOGA INTEGRAL

2019/21

Inscripción

666 76 35 06

www.yogamostoles.com



OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

CLASES PERSONALIZADAS



FORMACIÓN HATHA YOGA
YOGA INTEGRAL

666 76 35 06

www.yogamostoles.com



OM GANESHA
CENTRO DE YOGA

CARACTERISTICAS GENERALES

Para ser Profesor de Yoga Integral, consta de dos niveles que se desarrollan en 18 meses, con un total de 558 horas lectivas presenciales.

Presentados los trabajos y un examen previo.

Se entrega: TITULO INTERNACIONAL

CLASES PRESENCIALES

Un Domingo al mes. Dos Seminarios al año.

PRACTICAS

Puede realizar tus prácticas en el Centro Om Ganesha

COSTE

Matricula 350€ y 1500€ por Nivel y curso.

FACILIDADES DE PAGO. 10 meses de 150, ó 9 meses de 170€

Incluye: Libros,,Titulos, uniforme, Primeros Auxilios.
Seminarios,(adicional 170€)



OM GANESHA

Atención y orientación personalizada

CLASES PERSONALIZADAS



- * Filosofía
- * Metodología;
- * Fisiología
- * Ayurveda
- * Pedagogía
- * Raja Yoga
- * Practica Hatha Yoga
- * Practica de Meditación
- * Técnicas de Enseñanza ,

* www.yogamostoles.com

